



VERDE TERAPEUTICO

LA NATURA CHE CURA

PERCORSI DI INTERVENTI IN NATURA
AL BOSCO INTEGRALE



Il **Bosco Integrale** è un'area naturale di oltre 5 ettari nel territorio di Cento: un **ecosistema ricco di biodiversità**, facilmente **accessibile**, dove natura e persone possono incontrarsi.

Il **Verde Terapeutico** — o *Green Care* — comprende pratiche che utilizzano il contatto con la natura per promuovere benessere, salute e inclusione sociale.

La **Fondazione Caterina Novi** propone e attiva **percorsi in natura** progettati **su misura** per gruppi, servizi, cooperative e realtà del territorio. Le esperienze possono includere attività di orticoltura terapeutica e pratiche di immersione in natura, seguendo la stagionalità e i ritmi naturali.

I percorsi favoriscono:

riduzione dello stress, stabilità emotiva, recupero dell'attenzione, competenze relazionali, autonomia e senso di responsabilità.

Possono essere attivati per:

gruppi in situazione di **fragilità**, persone con **disabilità** o bisogni educativi speciali, utenti dei **servizi socio-sanitari**, **adolescenti**, giovani adulti e gruppi orientati alla **prevenzione** e al **benessere**.


PER INFORMAZIONI E ATTIVAZIONE PERCORSI:

Ilaria Cerioni

✉ ilaria.cerioni@fondazionecaterinanovi.org

Seguici su:

 [boscointegrale](#)

 [Bosco Integrale](#)

 [Fondazione Caterina Novi ETS](#)

 <https://www.boscointegrale.org>